

W E L L B E I N G



GUIDELINES



Ubicación

Planta -1



Horario

Wellness Suite 9:00 - 19:00

Acqua Wellness 12:00 - 19:00

Fitness Center 24 H



Acceso

Menores de 18 años deberán de estar acompañados de un adulto.



Recomendaciones

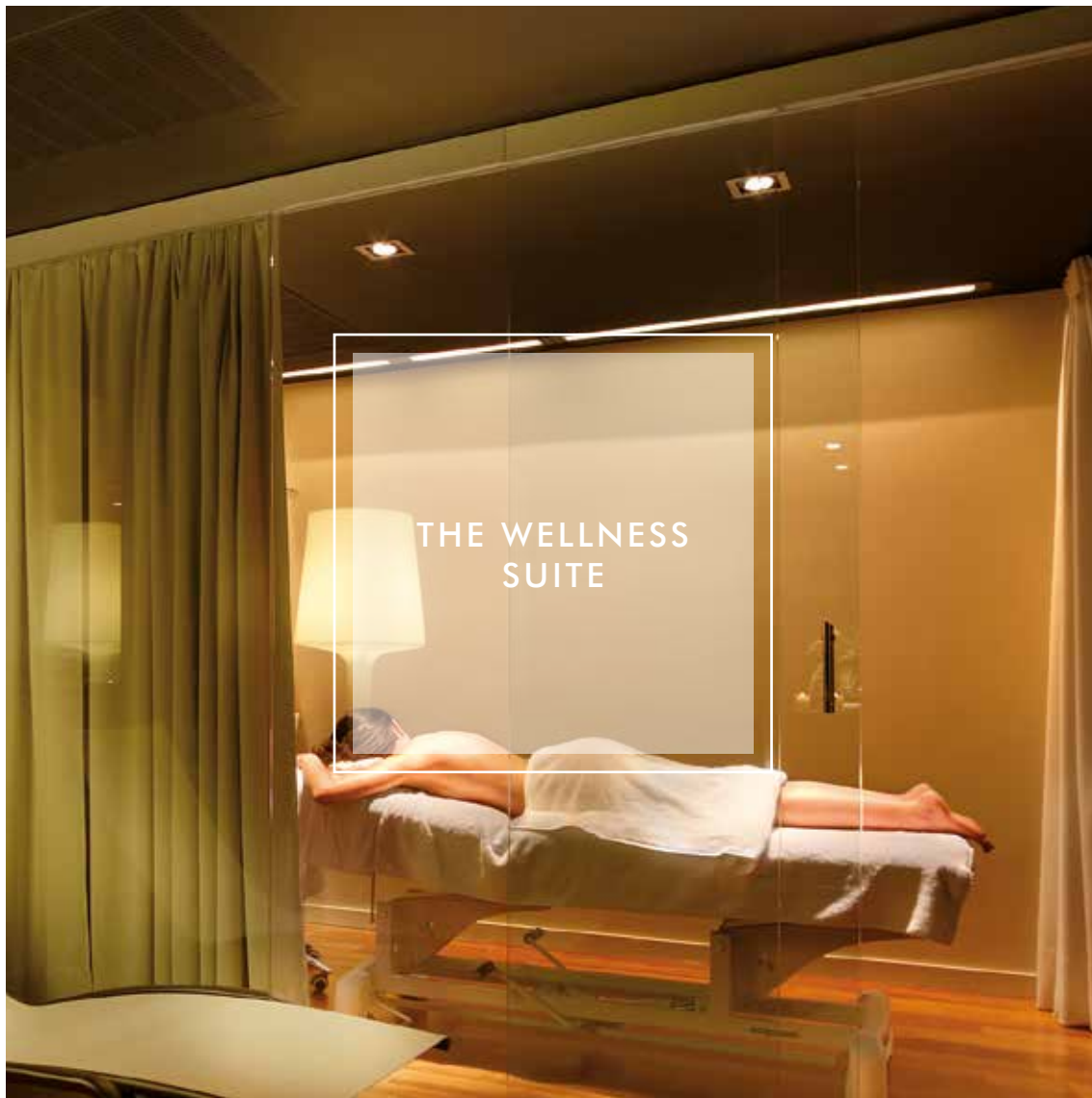
Le recomendamos hacer la reserva de sus tratamientos con la mayor antelación, de manera que pueda disponer del día y hora que más le convenga. Si llegara tarde a su cita, podríamos vernos obligados a reducir el tiempo de su tratamiento, para no causar molestias al resto de nuestros clientes.



Política de cancelación

Las cancelaciones realizadas en un tiempo inferior a 2 horas antes del inicio del servicio o cliente no presentado se facturará el 100% del servicio concertado.

Todos los precios incluyen IVA



MASAJE DEPORTIVO

Adecuado para deportistas en periodos pre y post competición y también para cualquier persona que desarrolle una actividad física de manera ocasional y quiera prevenir o mitigar la fatiga muscular.

70 € ⌚ 60 min

MASAJE SUECO

Es una combinación de las tradiciones oriental y occidental del masaje. Debido a las técnicas y la presión ejercida para su desarrollo, es válido para conseguir una relajación completa, tanto a nivel físico como psíquico.

80 € ⌚ 75 min

MASAJE RELAJANTE

Es el masaje antiestrés por excelencia. Se caracteriza por la sucesión de movimientos largos, lentos y envolventes por todo el cuerpo. Se realiza con poca presión y a nivel superficial. Recomendado para mitigar el estrés, la ansiedad o el insomnio.

90 € ⌚ 90 min

Consulte masaje para 2 personas



TREATMENTS

LIMPIEZA Y MASAJE

Ideal para cuidar la salud de la piel y procurar su bienestar y juventud. Su realización se basa en la eliminación de las impurezas y células muertas de la piel para devolverle energía y salud al rostro.

60 € ⌚ 40 min

ANTI EDAD

Un verdadero tesoro 100% natural para el cuidado de la piel gracias al enorme poder de la naturaleza. Ofrece la solución perfecta para un efecto anti-edad inmediato, la alternativa natural al lifting.

90 € ⌚ 60 min

MÁXIMA REGENERACIÓN

Tratamiento facial de máxima regeneración que combate eficazmente los signos del envejecimiento. Además de hidratar, nutrir en profundidad, reafirma y redensifica la piel.

120 € ⌚ 90 min

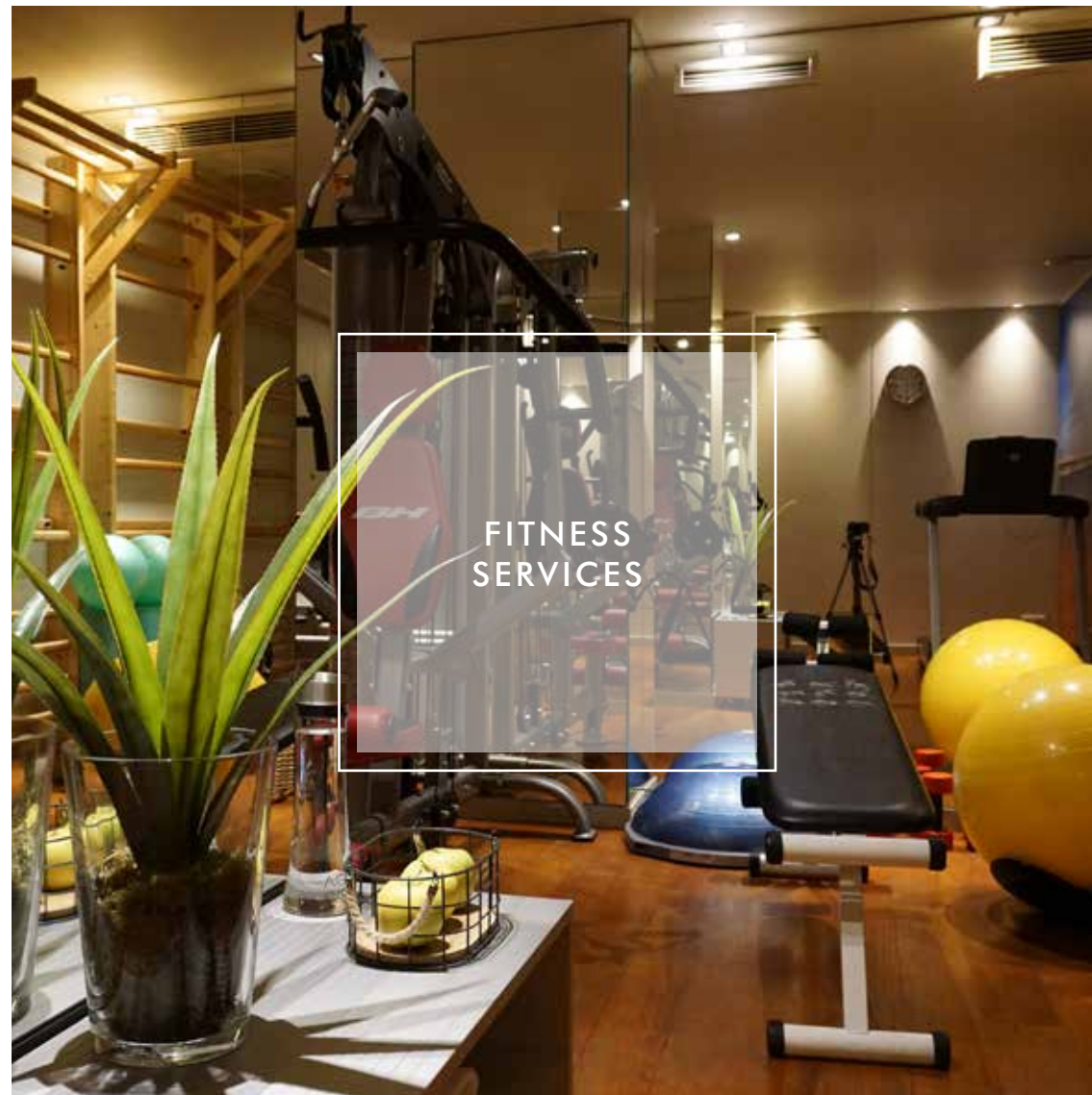
Fitness Center

El gimnasio es el espacio central de la Wellbeing Area. Íntimo y acogedor, es gratuito para nuestros huéspedes.

Bicicletas

Disponemos de dos bicicletas en alquiler, la mejor forma de descubrir la ciudad.

Jogging tour proposal



MIRÓHOTEL
BILBAO

Alameda Mazarredo, 77 · 48009 Bilbao | T +34 94 661 18 80 | mirohotelbilbao.com